

Tempe PRE



NEWSLETTER

Tempe PRE is a program of the City of Tempe, in partnership with the Tempe Elementary and Kyrene school districts.

We are here to help you navigate the Tempe PRE program.

Please contact us for assistance
480-858-7735
Pre-k@tempe.gov

NOVIEMBRE 2020

A quién llamar??

¿A quién llamar cuando tiene una pregunta, necesita informar una ausencia, o actualizar su información? Aquí hay una lista rápida de contactos para ayudarlo a comunicarse con la persona adecuada en el momento adecuado.

*Llegadas tardes o ausencias:
Llame a la escuela de su hijo, a la oficina principal y a su maestra.

* Matrícula, registro, actualizaciones de información: Llame a Tempe PRE al 480-662-6340 o envíe un correo electrónico a Pre-K@tempe.gov

*Cuidado extendido: Llame a Tempe PRE (ver información de contacto arriba)

* Actividades o horarios en el aula: llame al maestro de su hijo.

* Registros de salud o medicamentos: Llame a la enfermera de la escuela o al consultorio de salud de su hijo.



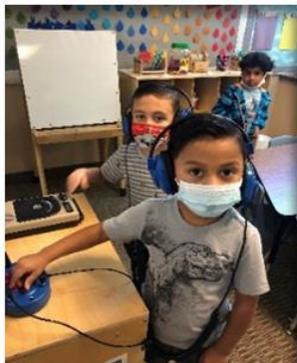
Una Mirada al Salón de Clases



¿Alguna vez se ha preguntado qué sucede dentro del aula de preescolar después de dejar a su hijo en la escuela? Su hijo puede compartir que se divirtió mucho jugando y aprendiendo, pero es posible que usted no obtenga todos los maravillosos detalles de un día preescolar productivo. Aquí hay un adelanto de cómo podría ser el día preescolar de su hijo ...

- Cada salón de clases tiene un área de ciencias donde los niños pueden investigar y explorar materiales naturales, animales y herramientas para ayudarlos a comprender su mundo. Puedes decirle, cuéntame sobre los tipos de animales sobre los que aprendiste hoy.
- En el centro del hogar, los niños representan roles y responsabilidades de situaciones de la vida real. Esto les ayuda a aprender importantes habilidades socioemocionales al trabajar con otros. El centro del hogar podría ser el consultorio de un médico, un restaurante o tal vez una tienda de mascotas. Pregúntele a su hijo qué trabajo hizo hoy en el centro del hogar (home center).
- Algunas de nuestros preescolares pasan parte de sus días calmando los cuerpos con música tranquila o yoga, lo que les da a los niños la capacidad de aprender a regular sus propios comportamientos. Podría hablar sobre las formas en que su hijo aprendió a calmar su cuerpo durante el día y cómo puede hacerlo mientras está en casa.
- Los niños en los salones Tempe PRE tienen la oportunidad de seleccionar dónde quieren "trabajar", lo que les enseña a tomar decisiones independientes sobre las opciones, ya sea escuchando historias, construyendo con bloques o creando arte con amigos.

Una excelente manera de comenzar una conversación con su hijo es decirle:
"¡Cuéntame sobre la mejor parte de su día!" O "¿En qué trabajaste hoy?"



Nutrición y hora de comer

La hora de la comida es una oportunidad para disfrutar, hablar, compartir experiencias positivas y promover el desarrollo saludable de los niños. En nuestros salones de Tempe PRE ofrecemos una alimentación equilibrada y saludable que incluye frutas, verduras, proteínas, cereales, lácteos, etc. de acuerdo a sus necesidades nutricionales. Entendemos que la comida rápida y los dulces son los favoritos de los niños, pero en el aula no los ofrecemos, y preferimos que si envías comida desde casa evites enviarlos también. Los alimentos pesados o grasosos como la pizza o los alimentos con alto contenido de azúcar como las galletas o los dulces pueden causar problemas de comportamiento durante el día, ¡lo que lo hace difícil para todos!

A continuación, te damos algunos consejos para hacer de las comidas un rato agradable con tus pequeños en casa:

- Establece una rutina para las comidas y sírveles una cantidad adecuada que sepas que pueden terminar. Ofrece nuevos alimentos uno a la vez y demuestra cuánto disfrutas de los nuevos alimentos.
 - Prepara a tu hijo con anticipación. Hágales saber que la comida pronto estará lista para que puedan terminar lo que están haciendo.
 - Pídele a tu hijo que te ayude a preparar la cena o poner la mesa. Aprovecha la oportunidad de repasar los números, colores, formas, etc. Esta es una oportunidad de aprendizaje y a tu hijo le encantará ser parte del proceso de preparación.
 - Decide y explíca a tu hijo 2 o 3 reglas simples a la hora de comer, por ejemplo, permanecer sentado hasta terminar, terminar el bocado de comida antes de hablar.
- Recuerda siempre elogiar cualquier buen comportamiento: "¡Estoy tan orgulloso de que haya probado un alimento nuevo hoy!", "¡Eres un gran ayudante al momento de preparar la mesa!"



Distrito Escolar Elemental de Tempe Fechas Importantes

Miercoles, 11/11/20	Dia de Veteranos – NO ESCUELA
Miercoles, 11/25/20	Receso Accion de Gracias– NO ESCUELA
Jueves, 11/26/20	Receso Accion de Gracias– NO ESCUELA
Viernes, 11/27/20	Receso Accion de Gracias– NO ESCUELA



¿Su familia se ha visto afectada financieramente por la pandemia COVID-19?

- Obtenga ayuda para pagar el alquiler, las facturas de electricidad y gas. www.tempeaction.org/programs.
- Hable gratis con nuestro navegador financiero. www.tempe.gov/CARE7
- Haga un plan de pago para su factura de agua de Tempe. 480-350-8361.

Durante el cierre de nuestras oficinas por COVID, no estamos recibiendo llamadas a nuestro telefono principal. Por favor llame a nuestro celular 480-662-6340